

Утверждаю

Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"12" января 2026 г



Согласовано

Директор

ГБОУ СОШ № 99 "СТАРТ"

Резниченко Е.А.

"12" января 2026 г



Ежедневное платное меню

13 марта

2026 г

Наименование	Выход,	№ рецептуры или технологиче ской карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энергети- ческая ценность, ккал.
	г		Всего	Всего	Всего	
			г	г	г	
5 день						
Комплексный обед						
Салат из свежей капусты с огурцом	60	ттек-1,6	1,02	5,30	4,36	88,60
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	ттек-1272	2,76	2,50	6,25	58,54
Биточки из свинины паровые	90	тттек-306	19,10	13,20	11,60	241,60
Картофель жареный (из вареного)	150	ттек-1234	2,10	3,50	16,00	105,90
Хлеб / Батон	50/40	ттек-15,4	4,80	1,00	23,80	123,40
Напиток из апельсинов	200	ттек-462	0,00	0,00	3,40	13,60

Заведующий производством